

秋冬進補之參類藥材：沙參

區靖彤 博士

香港高等教育科技學院(THEi),

中藥藥劑學（榮譽）理學士課程主任

參類藥材

- 沙參 (北沙參)
- 太子參
- 西洋參
- 黨參
- 人參

沙參 (北沙參): 傘形科植物珊瑚菜的根

【性味與歸經】甘、微苦，微寒。歸肺、胃經。

【功能與主治】養陰清肺，益胃生津。

用於肺熱燥咳，勞嗽痰血，胃陰不足，熱病津傷，咽乾口渴。

《本草匯言·引林仲先醫案》：「治一切陰虛火炎，似虛似實，逆氣不降，清氣不升，為煩、為渴、為脹、為滿、不食。用真北沙參五錢水煎服。」

《本草從新》：「專補肺陰，清肺火，治久嗽肺痿。」

《中藥志》：「養肺陰，清肺熱，祛痰止咳。治虛勞發熱，陰傷燥咳，口渴咽乾。」



網上圖片

常用方劑

方名	組成	功用	主治
一貫煎	沙參, 麥冬, 當歸, 生地黃, 枸杞, 川棟子	滋陰疏肝	肝腎陰虛, 肝氣鬱滯證。胸脘脅痛, 吞酸吐苦, 咽乾口燥, 舌紅少津, 脈細弱或虛弦。亦治疝氣瘕聚。
桑杏湯	桑葉, 杏仁, 沙參, 浙貝母, 豆豉, 梔子皮, 梨皮	清宣溫燥, 潤肺化痰	外感溫燥證。身熱不甚, 口渴, 咽乾鼻燥, 乾咳無痰, 或痰少而黏, 舌紅, 苔薄白而乾, 脈浮數而右脈大者。
益胃湯	沙參, 麥冬, 冰糖, 細生地, 玉竹	養陰益胃	胃陰損傷證。胃脘灼熱隱痛, 饑不欲食, 口乾咽燥, 大便乾結, 舌紅少苔, 脈細數者。

常用食療方

- 潤肺平補：北沙參15g、玉竹15g、麥冬15g、百合15g、南北杏10g、陳皮一角、雪耳5g、瘦肉半斤，煲湯。有潤肺止咳之功效。
- 沙參百合飲：滋陰潤肺、清咽生津，適用於陰虛乾咳無痰、咳血等症
- 沙參玉竹粥：沙參15g、玉竹15g。此粥可滋陰潤肺、祛痰止咳，並有養胃陰、清胃熱的作用，常用於肺胃陰虛燥熱所致的咳嗽。

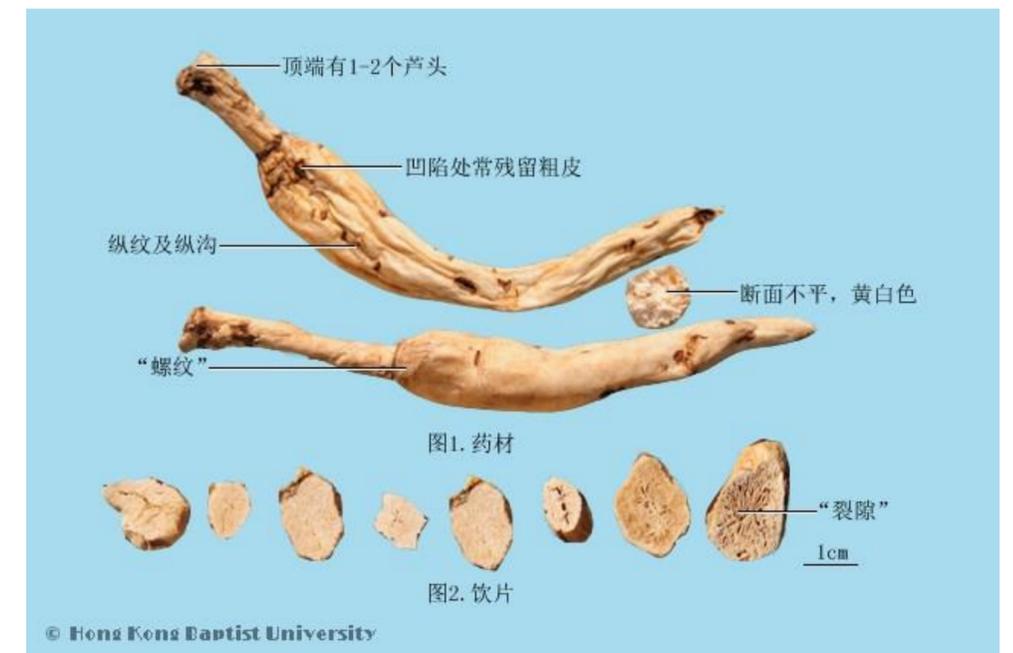
【注意】：風寒或濕痰咳嗽、脾胃虛寒者均不宜。如有需要，請諮詢中醫師和中藥師



網上圖片

南沙參： 桔梗科植物輪葉沙參 或沙參的乾燥根

- 【功能與主治】 養陰清肺，益胃生津，化痰，益氣。用於肺熱燥咳，陰虛勞嗽，乾咳痰黏，胃陰不足，食少嘔吐，氣陰不足，煩熱口乾。
- 《本經逢原》雲：「沙參有南北二種，北產者堅性寒，南者體虛力微。」
- 《本草綱目拾遺》單列有南沙參條，正文說：「功同北沙參，而力稍遜。」



網上圖片