



網傳北京、廣州中醫藥大學

預防武漢肺炎藥方

根據體質擬定個人處方

抵禦病毒入侵， 未來14天是關鍵！

全港處方濃縮中藥銷量第一*



14天防疫藥方

診金全免 14天藥 只需\$450#

*根據國家國際中藥配方類市場調查報告按2018年處方收益計算

#每人可用一次



中醫學會推介3款保健食療
健脾潤肺對抗武漢肺炎



甚麼是體質？

- 源自《黃帝內經》
- 人體感受邪氣致病後，疾病的發展、變化、轉歸因應體質不同的趨勢
- 先天遺傳
- 後天獲得的基礎上，
- 表現出的形態結構、生理機能以及心理狀態的穩定狀態

- 王琦院士提出9種，兼有系統的評估
- 1) 正常:平和質
- 2) 虛：氣虛質、陽虛質、陰虛質
- 3) 實：痰濕質、濕熱質、瘀血質、氣鬱質、特稟質

http://diagnosis.doctorbot.io



平台簡介 體質簡介 聯絡我們

追蹤個人體質變化 管理自己健康生活

聯通 香港中文大學 與 北京中醫藥大學智慧醫療體質數據庫，經本地研發的雲端平台—運算用戶所輸入的對答，迅速準確分辨你的個人體質。

立即體驗



體質預診

透過使用本系統，你將得到屬於你自己的體質分析數據，有助你了解自己的身體變化；你亦可以自由選擇將數據分享給主診醫生，從而令醫護更了解你的健康變化，做出更合適的診療方案。

中醫九型體質

香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

1 問答 2 分析 3 結果

本問卷是為了調查與你的體質有關的一些情況，從而為今後你的健康管理和臨床診治等提供參考，請閱讀每條問題，根據自己最近的實際情況或感覺作答。如果未能肯定如何回答某問題時，請選擇最接近你實際情況的答案。

請注意：若分析結果同時得出兩種或以上體質，請盡快找尋醫師作專業檢查及診斷。

問題 1
你精力充沛嗎？

沒有 很少 有時 經常 常常

問題 2
你容易疲倦嗎？

沒有 很少 有時 經常 常常

問題 3
你容易感到不够氣（呼吸急促，上氣不接下氣）嗎？

沒有 很少 有時 經常 常常

問題 4
你容易心慌嗎？

沒有 很少 有時 經常 常常

氣虛質 陽虛質 氣鬱質

肌肉鬆軟不實，語音偏弱，氣促，容易疲乏，精神不振，易出汗，舌淡紅，舌邊有齒痕，脈弱。性格內向，不喜冒險。易患感冒或內臟下垂等，病後康復緩慢，不易適應風寒、暑濕環境。

保存記錄

體質自強抗疫計劃

非牟利機構及香港中文大學

- 由2020年2月8日開始
- 目的: 為體質偏頗人士，提供網上體質初步判定，以提供相關中藥使用
- 共收集489位未有任何症狀人士
- 第一位: 血瘀質 (378)
- 第二位: 陽虛質 (362)
- 第三位: 痰濕質 (358)
- 第四位: 濕熱質 (352)

參照衛健委、廣州中醫藥學院及 北京中醫藥大學深圳龍崗分院及香港醫師 擬定

(1) 經九型體質初步判斷為濕熱，氣郁，痰濕，陰虛，血瘀
體質：

- 健脾祛濕
- 生黃芪9g，金銀花9g，連翹9g，藿香6g，蒼術6g，厚樸6g，陳皮6g，茯苓9g，桔梗6g，蘆根9g, 甘草3g

(2) 經九型體質初步判斷平和，氣虛，特稟，陽虛體質：

- 健脾固表

防風6g, 荊芥6g; 白朮9g; 白芍9g; 黃芪9g; 山梔3g; 甘草3g