

## 中醫藥發展之二：香港「中醫專」

筆者在前文討論香港建設中醫院時，強調這是一個千載難逢的機會，去構建獨一無二香港的“中醫專科卓越醫療中心”，此中心由“中醫專科醫院”及“中醫專科學院”組成。

### 醫：中西結合循證醫學模式（EBCM）

內地中醫院高達百分之九十的收入由西醫的診斷、西藥、手術等而來，因為醫院裡有西醫的專科醫生，一般都采用中西醫結合的方式治療。在香港進行中西醫結合，可以采用循證中醫學（Evidence-Based Chinese Medicine, EBCM）模式，開發臨床診療流程常規。中國中醫科學院於 2011 年出版了《中醫循證臨床實踐指南》系列書籍，其中包括中醫內科分冊（共列 20 種疾病）、針灸分冊（共列 5 種疾病）、專科專病（共列 8 種疾病），而 2014 版又新加了 20 多種疾病。此指南的編寫程序與西醫的臨床常規（Clinical Practice Guideline, CPG）相似。這種模式在東華三院之下的黃大仙醫院、東華東院、東華醫院、廣華醫院已進行了多年，醫管局亦在近年以最常見病種作深入運作評估，其後病種的增加可以通過本港大學的研究來實現。

### 教：中醫藥專科學院及 MOOC

教育方面，應把這個醫院建設為一個高水平的專科學院。對於從事專科中醫服務的中醫師，應對他們進行高水平的專科培訓，去年各領導已合作成立「香港中醫專科發展工作組」，這是成立中醫藥專科學院(Hong Kong Academy of Chinese Medicine)的第一步，應計劃有系統的專科分類、培訓要求、學習內容和考核機

制等，與西醫的香港醫學專科學院(Hong Kong Academy of Medicine)看齊。而此學院的大樓可與醫院并列在一起，共用課室、模擬教室、演講廳等。可以請內地的名老中醫，進行專門的臨床教育。在傳統的面授式教育外，必要發展遠程教育。通過互聯網，可以使國內外更多的人感受到大師風采，獲得優秀的教育資源，更可以和具有豐富遠程教育經驗的大學合作，例如哈佛大學的大規模開放在線課堂(Massive Open Online Course, MOOC) EdX，可於網上進行，供各醫療專業觀看、學習，對中醫藥作深入探討。

### **研：國際性中藥開發平臺**

這「中醫專」建立時，應把它打造成臨床藥物測試基地，達到國家食品藥品監督管理局(China Food and Drug Administration, CFDA)和美國食品和藥物管理局(Food and Drug Administration, FDA)的水平，使其成為CFDA和FDA中藥藥物認證的第一、二、三期臨床試驗研究基地。瑪麗醫院和威爾斯親王醫院已建設了第一期臨床試驗研究基地，所以政府也應當撥款給這所中醫醫院，以建立第一期臨床試驗基地。然而兩所西醫教學醫院只是獲得CFDA對部分西藥第二、三期的認證，沒有中藥的認證，因此這個中醫醫院要設立中藥的第二、三期認證研究基地，使香港的中藥、西藥研發平衡發展。

有了硬件，軟件更重要。「中醫專」應與內地、香港及國際上的頂尖中、西醫專家組建科研團隊。香港醫管局及各大學單位已與國內外知名大學進行交流合作，醫院裡的中、西藥專家不僅可以與大學合作，也可以和開發中藥的機構進行臨床測試的合作，通過醫院的研發平臺，推動中藥發展。過去十餘年，香港已成立了中醫藥研究跨國組織，可以協助推動中醫藥發展，例如現代化中醫藥國際協會

(MCMIA)，香港中西醫結合學會 (HKAIM)，中藥全球化聯盟 (CGCM) 等。

### 中西「防治」可降低醫療及社會成本 (CBA)

在醫療服務上，應以專科疾病的治療為主，多請一些內地有名的中醫專家到醫院做短期的訪問學者，在教學的同時，通過成爲有限制註冊中醫師，可幫助病人診治專科專病。同樣，也應請一些香港的西醫專科專家作爲特邀顧問，與中醫一起組成一個中西醫結合的最優秀的會診團隊，幫助解決疑難雜症。

中醫服務是從「治未病」及養生開始，這「中醫專」應推廣中西醫結合的預防、早察覺、早治療方案，從而降低醫療總支出。在私營保險方面，亦有可觀的進賬。若進行成本效益分析 (Cost Benefit Analysis, CBA) 用在宏觀經濟上，社會成本亦降低。

### 發展經濟，社會共贏

若政府從善如流，財政安排可達醫管局下的西醫教學醫院相當水平，香港市民便可享有基本低費用的中醫院服務。同時，高檔次的私人病房，可為國內外轉診的病人提供高端服務，貢獻收入，用來支撐教學和科研的經費，從而使醫、教、研三方面相互促進發展。

醫療，教育和創新科技是香港經濟產業中的亮點，此“中醫專科卓越醫療中心”是零的突破，若此先導計劃進行有序，將能夠爲香港經濟帶來新的活力。

黃譚智媛 醫生

香港大學醫學院榮譽教授