

個人化醫療之一

——「精準治療」之危與機

去年，我的摯友霍廣文先生因血癌去世，臨終前，他決定資助血癌的相關研究，於是請教香港大學醫學院院長梁卓偉教授，商談相關事宜後於香港大學設立了「明德教授席——霍廣文伉儷基金教授席（精準治療）」。今年四月中在香港大學第九屆「明德教授席」就職典禮，首次頒授「霍廣文伉儷基金教授席（精準治療）」予金冬雁教授。

精準醫療（Precision Medicine）是一種醫療模型，應用度身定做的醫療決策或產品進行個人化醫治（Personalized Medicine）。而科學技術的進步，為個人化醫療和保健方案帶來了前所未有的潛力及願景。精準治療通過充分利用影響個體的不同因素，包括個人的基因，環境和生活方式等，準確的改變疾病的治療方案。此篇文章先討論在發展與實踐中之危與機。

4月初，香港大學醫學倫理與法律研究中心和劍橋大學的法律、醫學和生命科學中心（The Centre for Law, Medicine and Life Sciences, The University of Cambridge）共同舉辦了題為「精準醫學：法律與道德爭議（Precision Medicine: Legal and Ethical Challenges）」的學術會議。

發展與實踐的風險

會議主要分為兩個部分，從醫療體系、臨床治療、基礎研究至轉化醫療討論、應用基因大數據帶來道德、倫理、監管、權責、政策與法律上的問題。

第一部分主題為「**實踐中的挑戰**」，內容主要涉及：

醫療體系

- 倫理、法律和實踐面臨的挑戰
- 個人化的分配帶來法律和倫理的分野
- 臨床應用的前景和倫理問題

臨床治療

- 使用大數據預測分析的法律和道德問題
- 遺傳信息對家庭成員披露的責任與保密的限制
- 如何監管創新治療和診斷？
- 未有披露的法律責任
- 個人化醫療的可能性

第二部分主題為「**發展中的挑戰**」，內容包括：

基礎研究

- 激活公民從科學發展中獲益的權利
- 日本的基因組醫學：政策、倫理和法律挑戰！
- 精準醫療數據受控：一個可接受的妥協？
- 遺傳學研究中個人數據披露的考慮、責任與傷害
- 癌症治療的黃金時間或是挑釁威脅？

轉化性醫療

- 生物（基因）銀行的泡沫已經破裂嗎？
- 知識產權視界的改變
- 從實驗室到臨床：醫療健康參數可二次使用嗎？
- 迷失於星球生物標誌中？後基因時代診斷的發展：標準，途徑，賞罰並用
- 迷失於轉化醫療？研究與臨床數據透明度增加的機遇與風險

從選擇上列題目中，專家對這些議題的迷思，可見一斑，會議中亦可觀察出面對挑戰的不同方案。

人口健康（Population Health）的機遇

由 Dr. Ron Zimmern 在會議開始時作主題演講，其名為「**衛生系統和個人化醫療的未來：人口健康透視**」。Dr. Ron Zimmern 是「基因組學和人口健康基金會」的主席，這一基金會於 1997 年在劍橋大學建立。他也是香港大學公共衛生學院的名譽教授，現任英格蘭基因組學倫理諮詢委員會成員。

個人化醫療或精密醫療是以病人為衛生保健的中心。其強調人的個性，既包括獨特的生物學特點，也包括個人的價值和信仰。這個聚焦點絕不是新出現的，而是近幾十年由於循證醫學（Evidence based medicine）的出現，使它黯然失色。循證醫學使用從臨床試驗和基於人群的研究結果，來提供一個更加標準化的病人醫療系統。由於人口老齡化，病人期望增加以及技術進步，引致全球衛生系統面臨成本不斷上升。

Dr. Zimmern 演講中的要點：

- 個性化醫療的基本特徵
- 通過現代基因組學的見解，強調人群中生物異質性
- 討論如何重新聚焦於個體並以病人為中心，來降低醫療成本的方法
- 上列的考慮需要更多的哲學和法律分析及社會科學的深入觀察

Dr. Zimmern 的開場白成功地把微觀的基因研究帶回宏觀的人口健康，一方面以病人為中心，降低醫療成本，另一方面以人群為焦點，強化社會效益。這是現今醫療科研團隊的使命，一位基金教授席只是面對挑戰的開端，下一篇再談「精準預防」的願景。

黃譚智媛 醫生
香港大學醫學院榮譽教授