

從「世運」到中醫藥世界大同

「世運」與「世衛」

大家一定留意到，中醫在本屆奧運會上吸引了不少目光，因為美國游泳名將 Michael F. Phelps 及體操選手 Alexander Naddour 背部拔罐後的印記。對於運動員而言，服藥存在一定的風險，因為可能會被檢測出興奮劑，而拔罐就安全得多，並且確實有效，Naddour 講到拔罐是自己保持健康的秘密。中醫藥之所以能在世界上廣泛傳播，主要原因是有效，療效和安全是中醫藥的生命力。

根據世界衛生組織統計，截至 2012 年，具有傳統醫學政策的會員國已經 69 個，具有監管草藥的會員國為 119 個；103 個會員國認可使用針灸療法。而我國已與 86 個國家和地區政府簽署了專門的中醫藥合作協議。資料顯示，2014 年我國中藥類產品進出口額 46.30 億美元，同比增長 9.79%。在中醫藥「走出去」方面，有以下兩個機構起到了一定的作用。

孔子學院與「世中聯」

孔子學院是政府為了向世界推廣漢語，增進世界各國對中國的了解而設立的一個機構，其主要工作是教授中文及傳播中國文化。其中也有一些孔子學院開辦了中醫孔子學院，向外國人教授中醫藥知識。孔子學院不但推廣文化，也承傳及創新傳統醫療服務，用以受惠全球。

另一學術機構是「世界中醫藥學會聯合會」（簡稱「世中聯」），其宗旨是增進世界各國（地區）中醫藥團體之間的瞭解與合作，加強世界各國（地區）的學術交流，提高中醫藥業務水平，保護和發展中醫藥，促進中醫藥進入各國的醫療衛生保健體系，推動中醫藥學與世界各種醫藥學的交流與合作。目前，已有 67 個國家和地區，251 個團體會員。「世中聯」幫助各國或地區進行中醫師及中藥方面的相關培訓。

「十三五」與世界大同

在國家的「十三五」規劃中，特別提出中醫藥的發展目標。其中指出中藥工業規模以上企業主營業務收入由 2015 年 7867 億元（人民幣，下同）增長至 2020 年 15823 億元，年均增長 15%，占醫藥工業規模以上企業實現主營業務收入比重由 2015 年 29.26% 提升至 2020 年 33.26%，年均增長 2.6%。在中藥發展方面，要推進中藥保護和發展，加強中藥資源保護和利用，促進中藥材種植養殖業綠色發展，促進中藥工業轉型升級。

8 月 9 日至 10 日，在香港浸會大學舉辦的「中醫藥規範研究學會」（Good

Practice in Traditional Chinese Medicine Research Association, GPTCMRA) 第五屆年會暨「《本草綱目》與中藥創新藥物研發高峰論壇」，是與「世中聯」中藥分析專業委員會聯合舉辦。會議上，中科院上海藥物研究所果德安教授以專家委員會主席身份報告。《歐洲藥典》(European Pharmacopoeia) 的中草藥部分也以《中國藥典》的標準為依歸，而《美國藥典》(United States Pharmacopeia, USP) 正與國家藥典委員會共同合作，其戰略規劃即是協調三部《藥典》，使其有相似的標準規範。

上文提到的 GPTCMRA 是一個世界性研究中醫藥的組織，由歐盟發起，推廣「後基因時代」中藥研究，果教授也是現任會長。美國國立衛生研究院 (National Institutes of Health, NIH) 在不斷增加對研究傳統醫學的項目資金投入，因為面對食品藥品監督管理局 (U.S. Food and Drug Administration, FDA) 已批准藥物的副作用，人們正在改變去選用補充替代醫學 (Complementary & Alternative Medicine)，而中醫藥、太極、氣功是常用的方法。

「一帶一路」香港行

8 月 11 日，由國家中醫藥管理局中醫學術流派傳承推廣基地主辦的「尋找好中醫中國行-世界行」活動啓動，名老中醫、中醫學術流派傳承人、經濟專家、文化學者以及企業領袖等 100 余人共同宣讀《2016 中醫長城宣言》，倡議搭建 4 個平台，開創中醫學術流派傳承發展新局面首要平台即借助「一帶一路」戰略構想的具體實施，與沿綫各國廣泛開展中醫藥領域交流與合作，搭建中醫藥國際學術貿易平台，在東南亞、北美、中東等國設立「好中醫」交流中心，把傳統醫學技術精華和理論精髓推廣出去。

8 月 11 至 12 日在香港由「現代化中醫藥國際協會」(Modernized Chinese Medicine International Association, MCMIA) 和香港貿發局 (HKTDC) 舉辦的「國際現代化中醫藥及健康產品會議」(International Conference of the Modernization of Chinese Medicine & Health Products) 和「國際研究生中醫藥研討會」(International Postgraduates Symposium on Chinese Medicine) 也討論了「一帶一路」的背景下，中醫藥發展機遇及相關產業受益。中央電視台亦報導了此次會議的關鍵性。特別是研究生研討會，吸引了香港、澳門、國內、台灣和新加坡等地超過 100 名學生參加。因應上列的優勢，我們可以藉此週年會議展覽，邀請「一帶一路」上不同國家的中醫藥類院校及企業都來參加，政府亦可加以資助，將其打造成具有更高國際影響力的學術貿易平台。

黃譚智媛 醫生
香港大學醫學院榮譽教授