

大愛智慧·齊家治國·固本培元

九月，是每個學校迎接新生的日子，在福建中醫藥大學開學典禮上，李燦東校長與新生們分享了自己對學醫的體會，不僅僅是在專業方面，也在做人方面。

他對「良醫」的教誨有以下五點：

- 一、醫關人命，闔天三尺。
- 二、不為良相，則為良醫。
- 三、醫者仁心，大愛無疆。
- 四、秀才學醫，籠中捉鷄。
- 五、玉不琢，不成器。

他也與大家分享了幾點「擔心」和幾點「希望」：

擔心：1. 所謂的幸福就是隨心所欲；2. 只知道世界很大，却沒有學會包容；3. 只知道追求收穫，却不能明辨是非；4. 只知道歲月如梭，却不能心智成熟；5. 只知道學業漸豐，却心胸越來越小；6. 只知道救死扶傷，却不知懸壺濟世。
希望你們能：1. 節約每一顆糧食；2. 能信守每一個承諾；3. 能尊重每一條生命；4. 能知道學會做人比學會做事更重要。

香港大學醫學院梁卓偉院長在開學前利用「香港家書」表達對達安輝教授智慧的懷念，亦分享他對醫學生的期望。以所羅門王面前爭奪兒子的聖經故事，顯示真正的母愛，應該是堅定的、恒久的、無條件的，和願意為兒女犧牲。

新學年，每一位醫科生會在上學第一天一起誦讀希克波拉底誓詞(Hippocratic Oath)，確保醫學生先明白醫學專業的原則和使命，並誓言一生持守，成為一個稱職的仁醫。誓詞的第一誡條——「First, do no harm」，「先勿傷害」，也應該為社會上各人所鑑。我們還是要懷抱希望，相信聖經的教誨：「愛是恒久忍耐，又有恩慈；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」祈求帶給當權者及每一位香港人大智慧，一同尋找回家的路，重建我們的家。

中大醫學院陳家亮院長於八月「家在香港」中也堅持醫者的大愛與無私，寫道：香港的安全、自由、平等、多元、互相尊重和包容，令他一直以身為「香港人」而深感自豪。

自六月開始，他最愛的地方開始瀰漫着不安、對立以至愈演愈烈的衝突。可惜

這一場「變臉」卻把香港換上了一個憂愁、憤怒，甚至乎猙獰的面具。這個美好的地方變成了一個充滿爭拗和衝突的戰場，他並不甘心。他深信病向淺中醫的道理。當病人膏肓，才發現受苦難的不單是自己，還影響了身邊的人。醫病不容易，要拿出求醫的決心更不容易。其實求醫並不是弱者，有勇氣去面對、敢於承擔的人才是真正的強者。他厭惡一切身體或語言暴力，向暴力說不，更拒絕以暴易暴。常言道：「上醫醫國」，但行醫者亦需要明白「修身、齊家、治國、平天下」的道理，先克己才能服眾。我們需要有勇氣去承擔責任的強者、有正直的心去尋求真相的智者，以及有遼闊的胸襟去寬恕的仁者。

9月10日教師節，中國工程院院士王永炎在《給中醫藥青年學人的一封信》中寫道：「（他）鼓勵青年學人，應該秉承『獨立之精神，自由之思想』來傳承和創新。首先，應該修身齊家愛國懷天下，展現『至真、至誠、至善』，以『見彼苦惱，若己有之』的感受，發『大慈惻隱之心』，還要『先天下之憂而憂，後天下之樂而樂』。其次，應該『讀經典、做臨床、參明師』，保持『敏而好學、格物致知』的習慣。最後，三駕馬車——科技創新、哲學思辨和人文精神，具備『人無我有，人有我優，人優我特』的創新意識，進行『辨證論治』。『以人為本』，追求『真、善、美』以及『天人合一』的崇高境界。」

絕大部分無權無勢但全心全意愛護這個家的香港人，是真心想收拾眼前的亂局，我們可以從各校長、院長、院士的演講中去學習，去反思。三所大學的校訓「大醫精誠，止於至善」、「明德格物」、「博文約禮」卻是啟發我們成為「良醫」、「仁醫」、「大醫」的大愛與智慧。

讓香港各黨派、各界別和各年齡層的領導們，在香港還未病人膏肓前，拿出決心求醫，成為「強者」、「智者」、「仁者」的「治國上醫」，從「望聞問切」、「辨證論治」到「固本培元」，本著「至真、至誠、至善」的「醫德」，與我們一同尋找回家的路，重建我們的家。

致歉：四位學者的文章內容，若因斷章取義、失卻原文精髓之處，謹此致歉。

黃譚智媛
香港大學醫學院榮譽教授