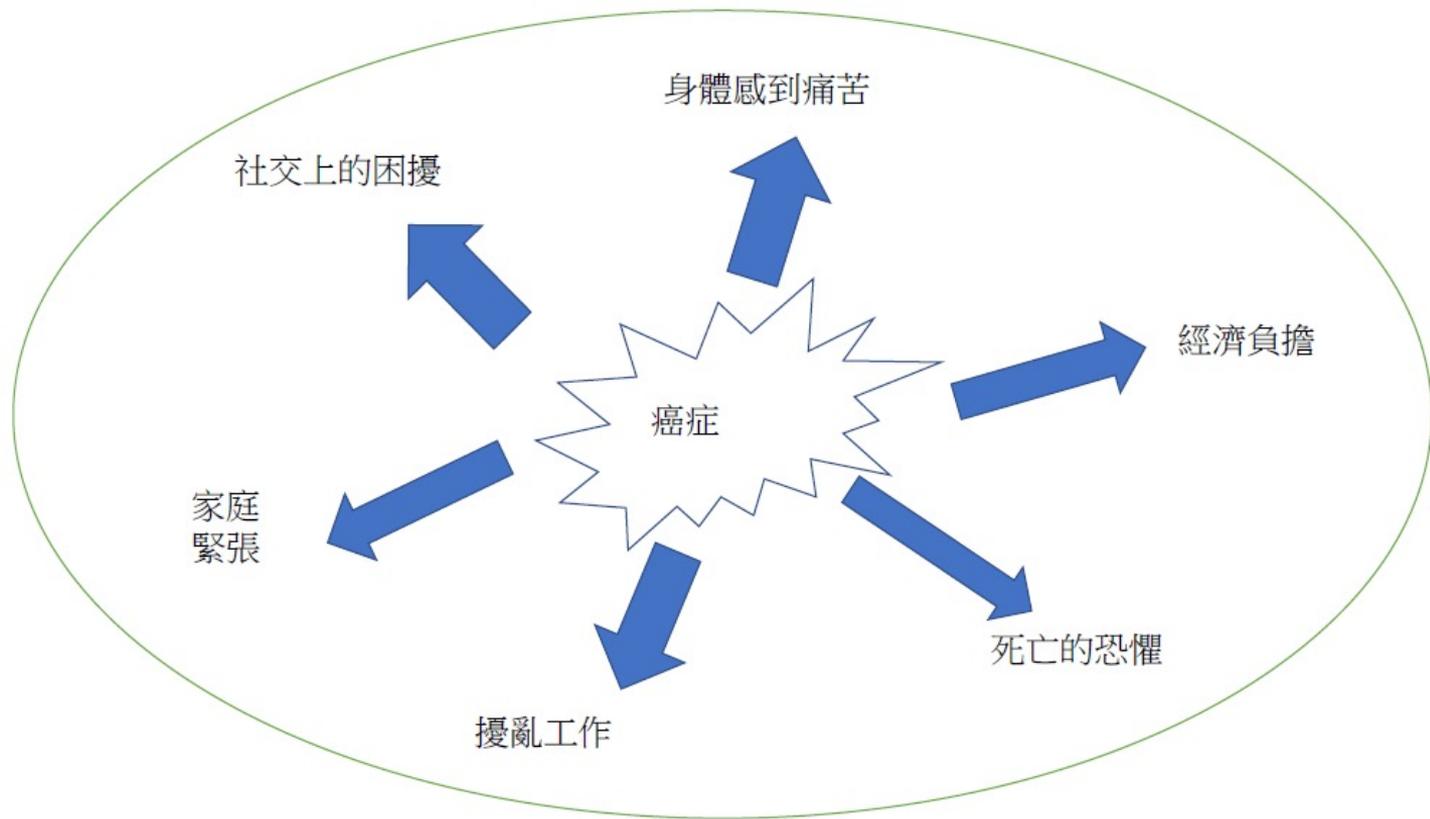
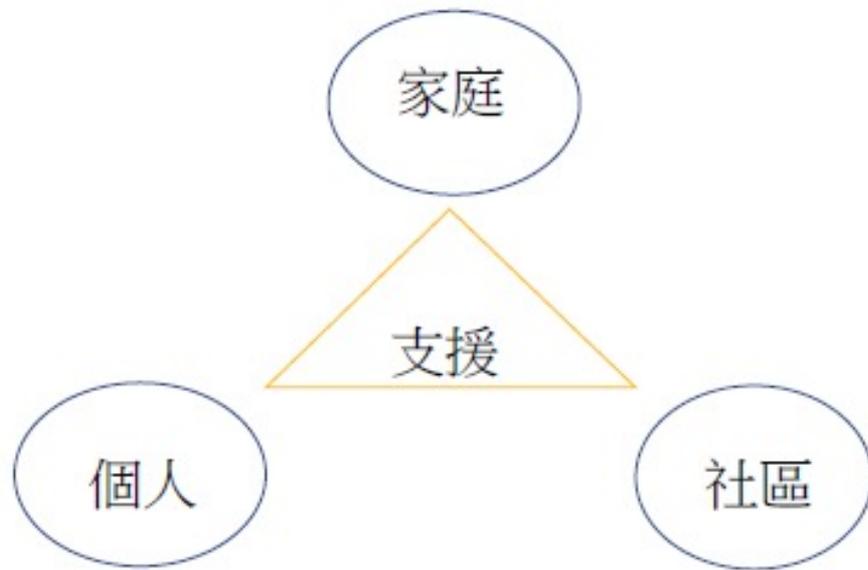


身心俱疲、陷入迷惘、徬徨失措





- 彌合香港現有以醫療為主、疾病為本的醫療體系的服務空隙

2015年高興得到香港賽馬會慈善信託基金撥款

統籌機構



捐助機構



夥伴機構



賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃

3921 3777 

攜手抗癌 一對一



賽馬會
攜手同行
癌症患者支援計劃

全程

提供由確診、治療、以至康復
各階段的支援

由院內社工 / 護士跟进



服務費用全免
專業支援任何階段的癌症患者及家屬
jcso.hkaos.org.hk



全程

提供由確診、
治療、以至康復
各階段的支援



全方位

提供癌症資訊、
情緒紓緩、
實務支援



個人化

度身提供適時、
適切服務，
包括家訪、
醫院外展支援



資助專科康復調養及實務援助



地區茶敘同路人分享



家訪及社區支援



心理輔導

統籌機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

同心同步同建

夥伴機構



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



高時 德蘭
ALICE HO MIU LING NETHERSOLE CHARITY FOUNDATION



聖公會
H.K.S.K.H. LADY MACLEHOZE CENTRE

香港聖公會麥理浩夫人中心
H.K.S.K.H. LADY MACLEHOZE CENTRE



賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃

癌症病人治療期間的皮膚護理

癌症病人治療期間的皮膚護理

- 癌症治療引起皮膚反應





嚴重的淋巴腫脹除了影響外觀，也會令上肢不靈活。

- 照射部位皮膚發紅、乾燥及脫屑。
- 皮下組織腫脹。
- 腋下毛髮脫落。
- 疲倦。



接受放射治療



皮膚發紅

癌症病人治療期間的皮膚護理

- 視液代用品：俗稱「冷霜」的水性乳膏
- 避免過度頻密洗手或洗澡
- 保持口腔清潔
- 不建議浸浴或泡溫泉
- 洗澡後，用柔軟毛巾



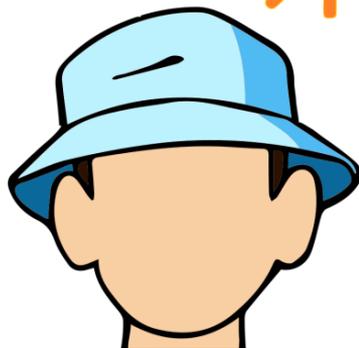
癌症病人治療期間的皮膚護理

- 建議剪短頭髮
- 外出時戴上帽子

梳理頭髮、剃鬚
剪指甲，保持儀容整潔



RTHK



癌症病人治療期間的皮膚護理

- 四大保濕時機
 - 洗手後
 - 洗臉後
 - 洗澡後
 - 搔癢時



癌症病人治療期間的皮膚護理

- 護理皮膚的產品以水溶性為佳
- 避免塗抹爽身粉、香水等，含刺激成分產品
- 先諮詢醫護人員的專業意見



癌症病人治療期間的皮膚護理

- 注重手部和足部保養
 - 做家務時戴上防水手套，保護雙手皮膚
 - 保護手部和足部的皮膚
 - 穿著合適尺碼的鞋子



癌症病人治療期間的皮膚護理

- 做好防曬



癌症病人治療期間的皮膚護理

- 小睡片刻
- 伸展運動好處多
- 衣服以鬆身棉質為佳
- 避免赤腳走路



每日運動



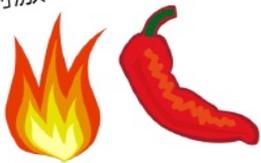
癌症病人治療期間的皮膚護理

飲食時，應盡量避免

過酸食物



刺激、辛辣食物



酒精



過熱或過凍
的食物、飲品



HK

3921 3777 

攜手抗癌 一對一



賽馬會
攜手同行
癌症患者支援計劃

全程

提供由確診、治療、以至康復
各階段的支援

由院內社工 / 護士跟进



服務費用全免
專業支援任何階段的癌症患者及家屬
jcsc.hkaos.org.hk

