

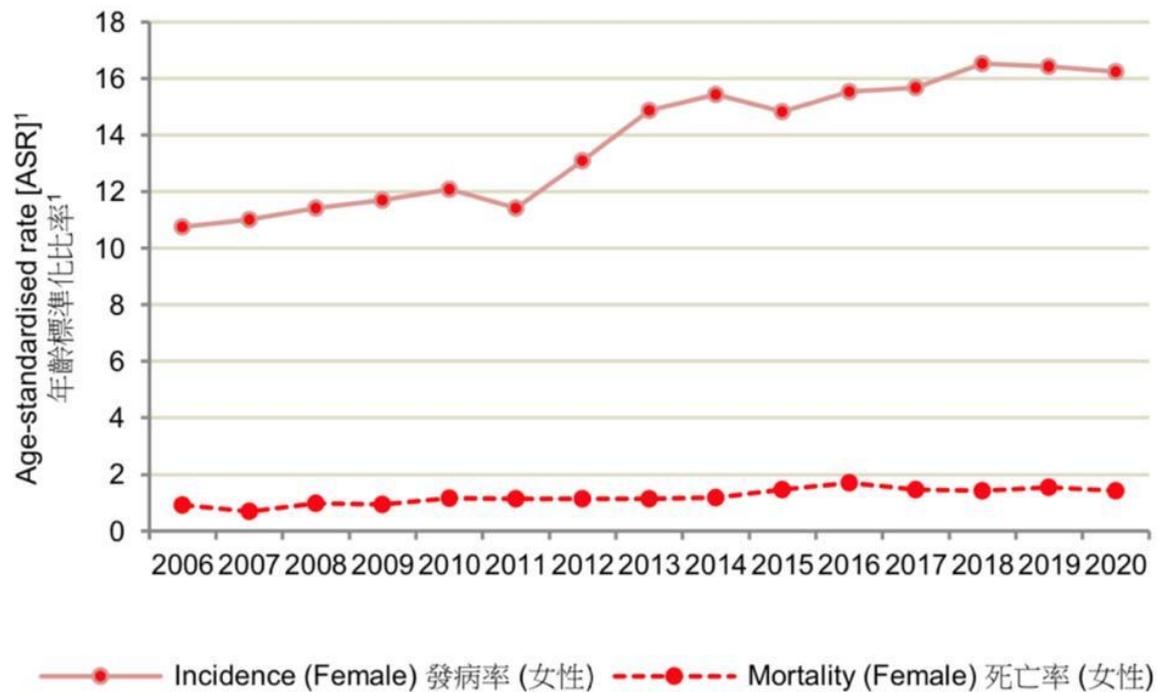
# 婦女健康普查的重要性

早期發現的癌症 (第一期), **痊癒率達90%**  
相反, 第四期發現的癌症  
痊癒率只餘10%

**發現時間越遲, 痊癒率也相對下降!**

## Incidence and Mortality Trends for Corpus Uteri Cancer, 2006-2020

### 2006-2020年子宮體癌發病及死亡率趨勢

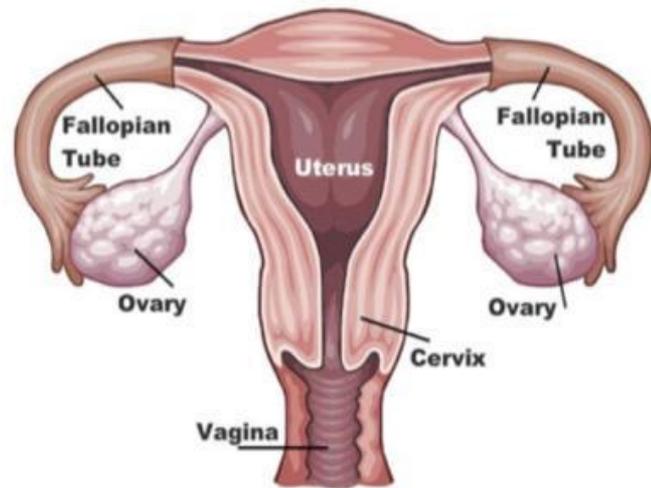


# Incidence and Mortality Trends for Ovarian & Peritoneal Cancer, 2006-2020

## 2006-2020年卵巢及腹膜癌發病及死亡率趨勢



- 子宮頸癌：1/131人
- 子宮內膜癌：1/54人
- 卵巢腹膜癌：1/112人



## • 子宮內膜癌、卵巢腹膜癌

- 定期的婦科檢查
- 超聲波看子宮內膜厚度，邊緣情況，息肉切除
- 留意不規則月經，斷斷續續，收經後分泌異常、出血、腹部不適，請儘快求醫

# 子宮頸癌預防

- 人體乳頭狀病毒 (HPV)疫苗接種
  - 二合一 16, 18
  - 四合一 6, 11, 16, 18
  - 九合一 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58
- 有性行為人士定期做子宮頸細胞檢查
- 發現子宮頸細胞病變和HPV感染
  - 做陰道內窺鏡檢查，切除變壞組織
- 定期複診可防止進展到子宮頸癌
- 有需要做全子宮切除

# 骨質疏鬆症

- 50歲以上
- 女性 1/3、男性 1/5 有機會因骨質疏鬆骨折
- 因股骨頸骨骨折後
  - 71% 一年內減低活動度
  - 6% 一年內有骨折併發症
  - 4% 一年內發生第二次骨折
  - 17% 一年內死亡

# 骨質疏鬆症

- 60歲以上女性
- 有一半患有骨質疏鬆症



60歲以上的女性需要定期做骨質疏鬆測試

# 骨質疏鬆症

分級		T- score (T 分數)	檢查相隔 年數
正常	骨質密度與健康年輕人的平均骨質密度相比較差異少於1個標準差	> -1	4
骨量減少	骨質密度低於健康年輕人的平均骨質密度，差值在1至2.5個標準差之間	-1 至 -2.5	2
骨質疏鬆症	骨質密度低於健康年輕人的平均骨質密度，差值達到或低於 2.5個標準差	< - 2.5	1
嚴重已確診的骨質疏鬆症	骨質密度低於健康年輕人的平均骨質密度，差值超過 2.5個標準差，並且曾經發生過一次或多次與骨質疏鬆相關的骨折	< -2.5 (曾發生過> 1次與骨質疏鬆相關的骨折)	1

