

# 糖尿病-(1)

# 糖尿病患病率

- 根據政府2020-2022人口健康調查報告書
- 43.2% 的 15 歲或以上人士表示患有一種或多種經醫生診斷的慢性疾病。
- 在選定慢性疾病中，香港居民(15 歲或以上)患有
  - 高血壓的比率最高 ( 19.5% ) ，
  - 膽固醇 ( 15% )
  - 糖尿病 ( 6.9% ) 。



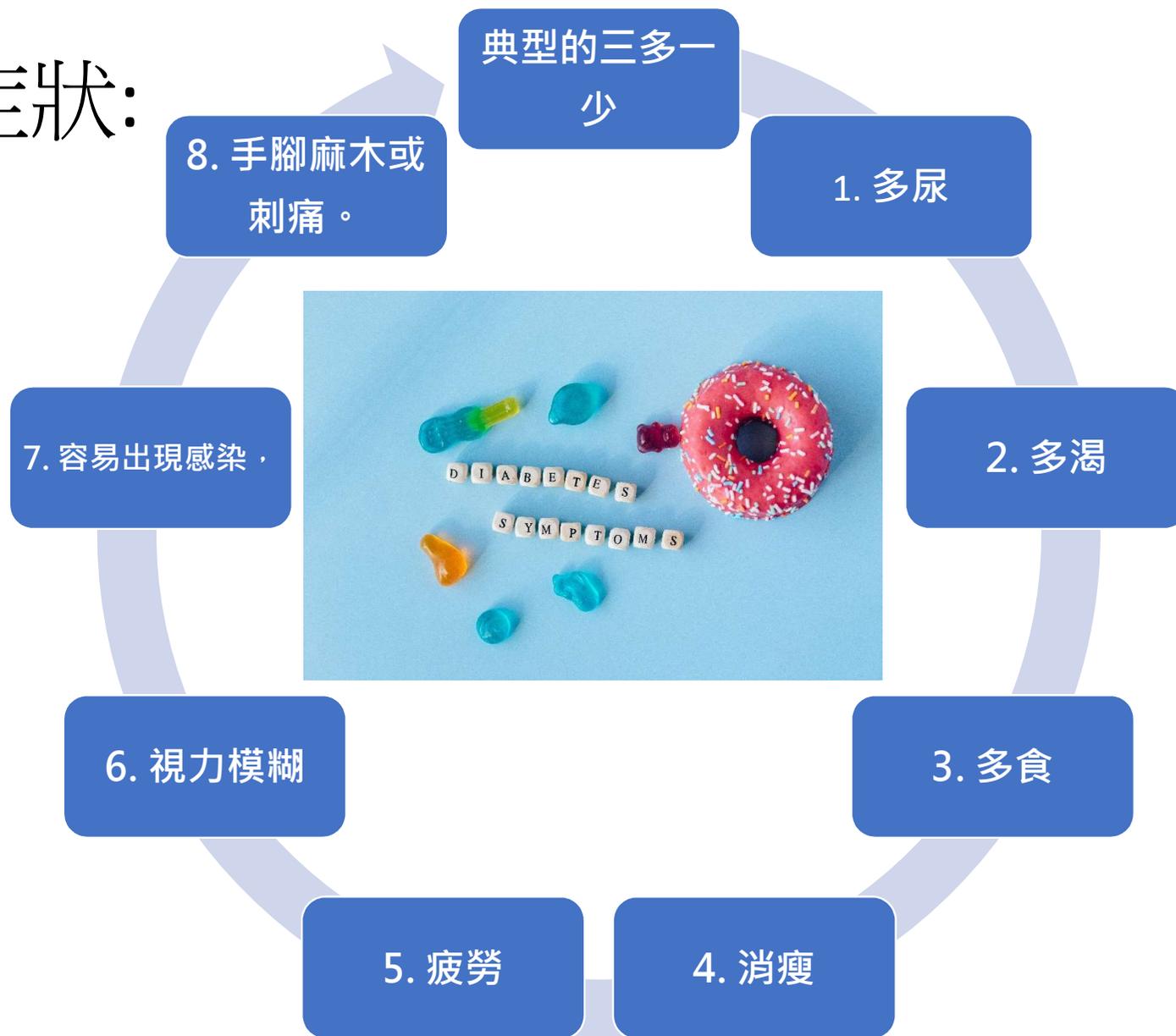
- 患有糖尿病的人士

- 15-24歲人士: 0%
- 25-34歲人士: 0.2%
- 35-44歲人士: 1.2%
- 45-54歲人士: 3.7%
- 55-64 歲人士: 9.2%
- 65-74歲人士: 17.1%
- 75-84歲人士: 23.5%
- 85歲人士: 18.3%

# 什麼是糖尿病？

- 糖尿病是一種慢性疾病。
- 我們的身體需要胰島素來將血液中的糖分運送到細胞中，以提供身體所需的能量。
- 但糖尿病患者的身體無法製造足夠的胰島素，或者胰島素功能下降，又或是兩者的情況也有。
- 這導致血液中的糖分水平升高，並引致多種併發症，例如心血管病、中風、腎病、視力問題和神經病變等。

# 糖尿病的症狀：



# 糖尿病併發症

## 腦部

中風、失智  
\*失去活動能力

## 口部

牙周病、掉牙

## 腎臟

慢性腎衰竭  
蛋白尿、尿毒症  
\*洗腎、換腎

## 血管

高血壓  
周邊動脈阻塞硬化

## 皮膚

皮膚感染  
傷口難癒合  
皮膚痕癢

## 眼睛

視網膜病變、青光眼  
白內障、黃斑病變  
\*失明

## 心臟

冠心病、心臟衰竭  
心律不正  
\*心臟病發

## 神經線

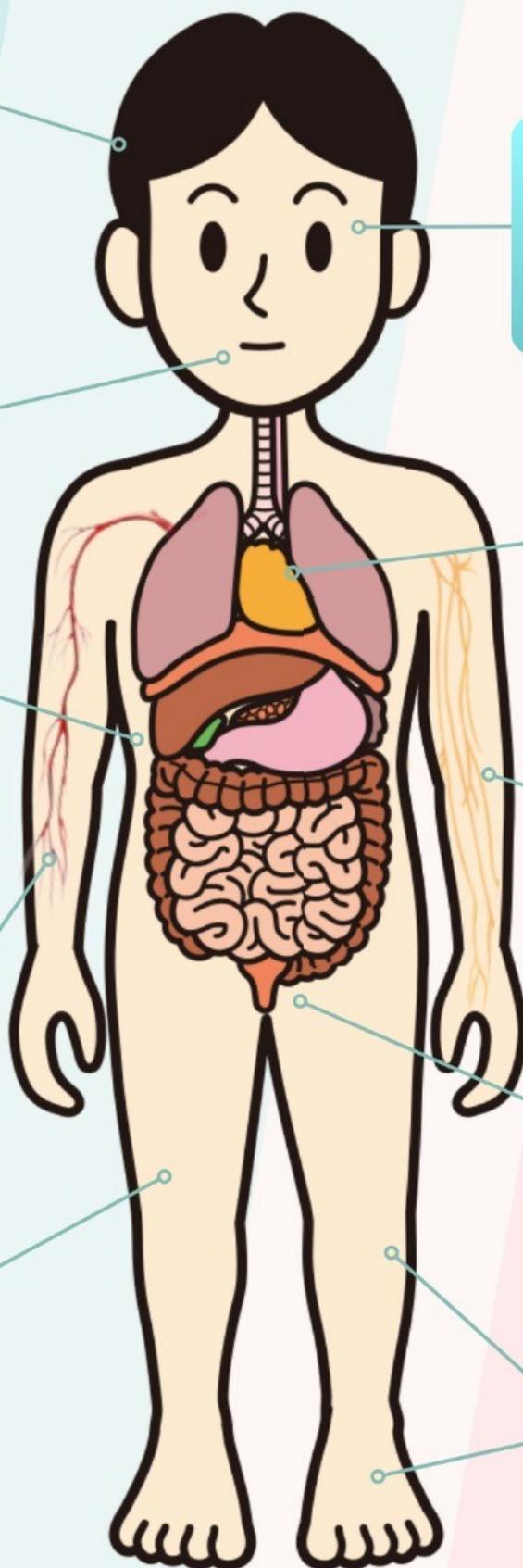
麻痺  
神經痛

## 生殖泌尿系統

尿道生殖器感染  
排尿障礙  
勃起障礙

## 腳部足部

潰瘍、壞疽  
\*截肢



# 糖尿病高 風險群組

$\geq 45$ 歲

高風險人群：

特定疾病：如多  
囊卵巢綜合症

有家族史、

過重或肥胖、

高血壓、高膽  
固醇、

曾患有妊娠糖  
尿的婦女

長期服用類固  
醇

# 如何確診?

空腹血糖水平 $\geq 7.0$  mmol/L

口服葡萄糖耐量試驗：在餐前空腹血糖測定後，服用75克葡萄糖，2小時後血糖水平 $\geq 11.1$  mmol/L

隨機血糖測定：在任何時間血糖測定 $\geq 11.1$  mmol/L  
(且伴隨有典型的糖尿病症狀，如口渴、多尿、疲勞等)

糖化血紅素水平 $\geq 6.5\%$

