

WHO : “There
is no health
without mental
health.”

**十月十日
世界精神衛生日**

**WORLD
MENTAL
HEALTH
DAY**

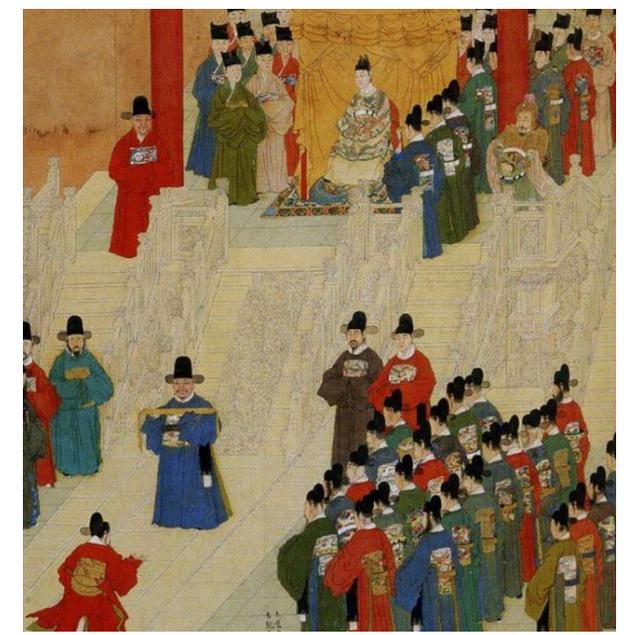
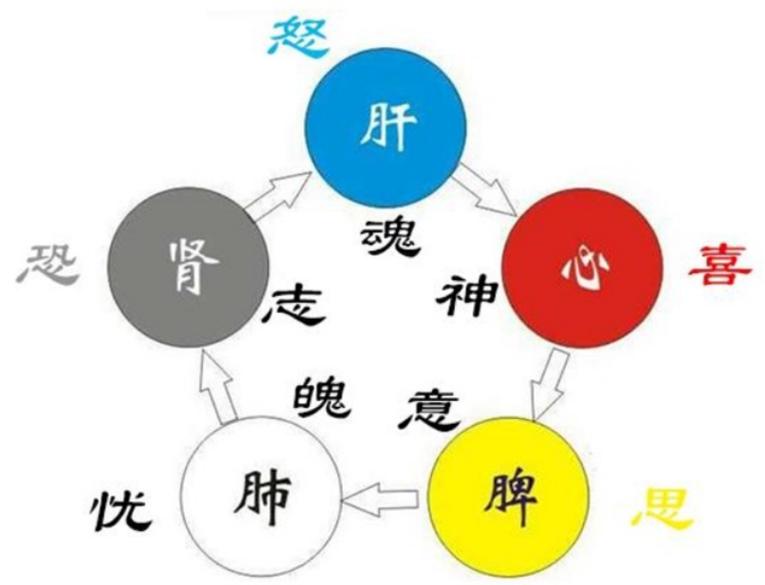
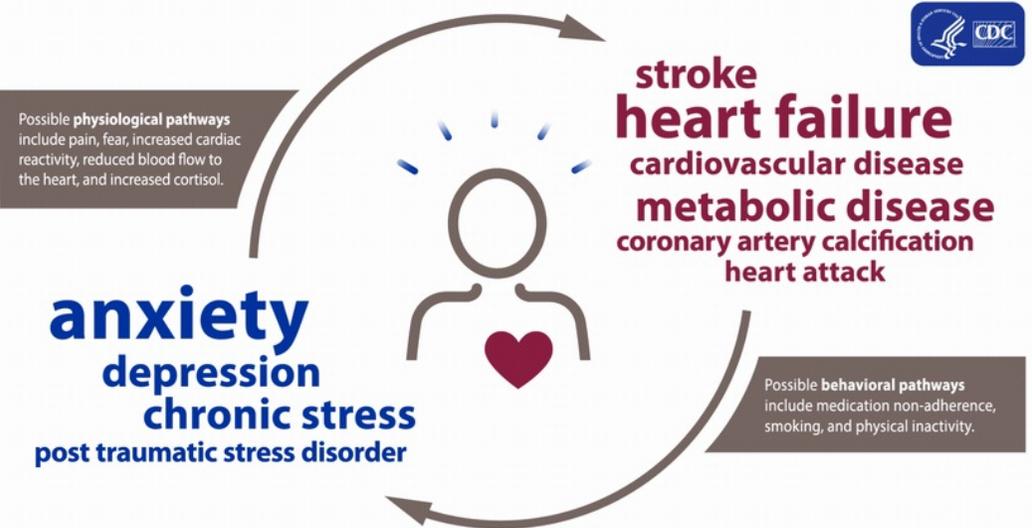


神志病 中西醫結合診療

焦慮障礙

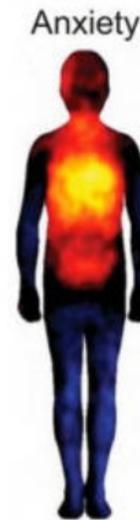
注册中醫 洪鴻彬博士

- 漢《素問·靈蘭秘典論》：“心者，君主之官，神明出焉。”
- 漢《靈樞·口問》：“悲哀愁憂則心動，心動則五臟六腑皆搖。”



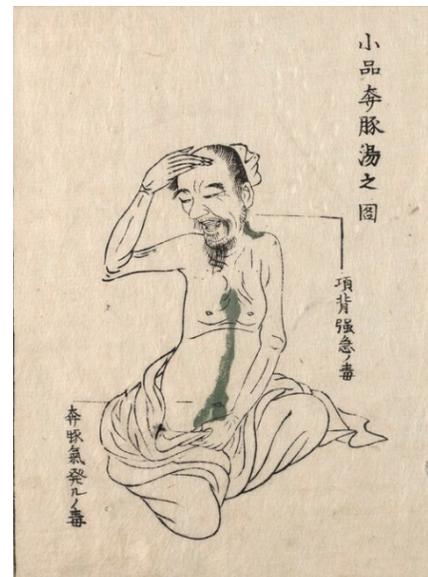
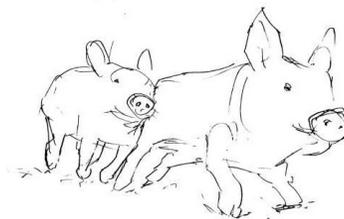
焦慮障礙定義（中醫）

- 相當於中醫學的“鬱病”、“驚悸”、“怔忡”、“不寐”、“善忘”、“百合病”、“奔豚”、“燈籠病”等範疇。



- 鬱病
 - 廣義：元《丹溪心法·六鬱》：“氣血沖和，萬病不生，一有怫鬱，諸病生焉。故人身諸病，多生於鬱。”提出了氣、血、火、食、濕、痰六鬱之說。”
 - 狹義：明《古今醫統大全·鬱證門》說：“鬱為七情不舒，遂成鬱結，既鬱之久，變病多端。”

六 鬱



食鬱	氣鬱	痰鬱	濕鬱	熱鬱	血鬱
<ul style="list-style-type: none">• 脘腹痞滿• 腹型肥胖	<ul style="list-style-type: none">• 胸脅滿痛• 噯氣不舒	<ul style="list-style-type: none">• 痰多喘滿• 倦怠喜臥	<ul style="list-style-type: none">• 頭身困重• 大便粘膩	<ul style="list-style-type: none">• 口乾口苦• 大便秘結	<ul style="list-style-type: none">• 舌下瘀滯• 脈澀